



Меню

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена	
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	14,34
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	64,19
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	22	89	9,50
Хлеб свежий	60	1,2	0,6	26,4	116	2,84
Хлеб Дарнинский	60	1,4	0,8	22,7	103	3,24
ИТОГО					794	94,11
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	10,91
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	29,33
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	64,19
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	22	89	9,50
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,21
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
ИТОГО					752	117,94
Обед полный в том числе дети ОВЗ, СВО						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	14,33
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	29,33
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	64,19
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	22	89	9,50
Хлеб свежий	60	1,2	0,6	26,4	116	2,84
Хлеб Дарнинский	60	1,4	0,8	22,7	103	3,24
ИТОГО					936	123,43
Полдник						
Плюшка Новомосковская	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Итого					305	20,64
Полдник ОВЗ, СВО						
Плюшка Новомосковская	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Вафли Обожайка	50	4,3	6,8	44,5	257	17,80
Пирожное Пантейка	36	3,1	4,9	32,0	185	16,38
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Итого					747	54,82

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Федотова М.Н.