



Меню



4 день

| | Выход | Белки | Жиры | Гливоды | Ккал | цена |
|--|----------|-------|------|---------|------------|------------------|
| Обед с 12 лет и старше без первого блюда | | | | | | |
| Яйцо отварное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 10,50 |
| Курица запеченая | 100/5 | 17,4 | 17,0 | 0 | 223 | 39,23 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 227 | 13,94 |
| Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,0 | 16,9 | 68 | 8,99 |
| Хлеб Свежий | 42 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 1,99 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 1,69 |
| Итого | | | | | | 76,34 |
| Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Яйцо отварное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 10,50 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со | 250/10/5 | 4,4 | 5,9 | 7,8 | 102 | 16,48 |
| Курица запеченая | 90 | 13,8 | 13,0 | 0 | 172 | 39,23 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,4 | 3,1 | 36,8 | 189 | 6,53 |
| Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,0 | 16,9 | 68 | 8,99 |
| Хлеб Свежий | 51 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 3,28 |
| Хлеб Дарнинский | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | 2,22 |
| итого | | | | | 779 | 87,23 |
| Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Яйцо отварное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 10,50 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со | 250/10/5 | 4,4 | 5,9 | 7,8 | 102 | 16,48 |
| Курица запеченая | 100/5 | 17,4 | 17,0 | 0 | 223 | 39,23 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 227 | 13,94 |
| Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,0 | 16,9 | 68 | 8,99 |
| Хлеб Свежий | 40 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 3,66 |
| Хлеб Дарнинский | 38 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 3,32 |
| Итого | | | | | | 96,12 |
| Полдник | | | | | | |
| Рогалик с начинкой молочносодержащей | 80 | 4 | 9 | 32,5 | 225 | 23,00 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,9 | 97 | 5,84 |
| Итого | | | | | | 322 28,84 |
| Полдник ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Рогалик с начинкой молочносодержащей | 80 | 4 | 9 | 32,5 | 225 | 23,00 |
| Молоко Наша Маша | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | 30,60 |
| Чай с молоком | 200 | 0,2 | 0 | 12 | 48,8 | 5,84 |
| Сок яблоко | 200 | 0,5 | 0 | 34,0 | 138 | 31,50 |
| Итого | | | | | | 532 90,94 |

Кладовщик

Повар

Handwritten signature

Коптелова Г.Н.

Федотова М.Н.