



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	17,35
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	38,39
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	9,50
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101	1,69
Итого					865	77,83
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	15,37
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	27,70
Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	35,86
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	6,57
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	9,50
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					719	97,78
Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	17,35
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	27,70
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	38,39
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	9,50
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,69
Итого					840	105,53
Полдник						
Булочка от Михалыча	50	4	1,0	27,0	137	14,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	1,85
Итого					52	15,85
Полдник ОВЗ и СВО						
Булочка от Михалыча	50	4	1,0	27,0	137	14,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	1,85
Вафли Обожайка	50	4,9	6,7	43,6	251	18,40
Фрукт (яблоко)	260	0,3	0,0	22,0	90	33,95
Сок в ассортименте 0,2 л.	200	0,5	0,0	34,0	138	31,50
Итого					668	99,70

Кладовщик

Повар

Зедойц

Коптелова Г.Н.

Федотова М.Н.