



Меню

	Выход	Белки	Жиры	глюков	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	26,55
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	47,54
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	11,65
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	6,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
итого					726	95,71
Обед с 7 до 11 лет. в том числе дети ОВЗ и СВО						
Помидоры свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	27,43
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	21,85
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	45,54
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	9,15
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	6,12
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					604	112,86
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	24,76
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	21,85
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	47,54
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	11,65
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	6,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					890,9	115,77
Полдник						
Кондитерское изделие (Печенье)	50	18,1	14	24,5	296	14,75
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	13,02
Итого					402	27,77
Полдник ОВЗ СВО						
Кондитерское изделие (Печенье)	50	4	9	33	220	14,75
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	13,02
Сок в ассортименте (Персик) 0,2л.	200	0,5	0	34,0	138	31,50
Фрукт (яблоко)	260	0,6	0,0	24,6	118	38,22
Итого					582	97,49

Кладовщик

Повар

Коптелова
Федотова

Коптелова Г.Н

Федотова М.Н