



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Г/глюк	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	16,55
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	33,22
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	9,58
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
Итого					665	78,20
Обед с 7 до 11 лет в т.ч. дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	80	0,7	4,0	2,5	49	13,57
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	21,30
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	33,22
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	12,81
Сок в ассортименте	200	1,5	0,4	22	89	9,58
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
Итого					750	94,33
Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	16,55
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	21,30
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	33,22
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	9,58
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
Итого					793	99,50
Полдник						
Рогалик со сгущенкой	80	4,5	8,3	40,9	256	23,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	6,79
Итого					1275	29,79
Полдник ОВЗ и СВО						
Рогалик со сгущенкой	80	4,5	8,3	40,9	256	23,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	6,79
Печенье Слободка	50	2,8	5,2	25,6	160	14,75
Фрукт (Апельсин)	260	0,3	0	22,0	90	47,94
Иогурт Эрмигут	100	4,5	1,7	5,5	55	27,70
Молоко Наша Маша	200	5,5	5,6	10,1	112	30,60
Итого					770	150,78

Кладовщик
Повар

Коптелова
Федотова

Коптелова Г.Н
Федотова М.Н