



Меню

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена |
|--|----------|-------|------|----------|--------------|---------------|
| Обед с 12 лет и старше без первого блюда | | | | | | |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 100 | 0,6 | 0,2 | 4,2 | 21 | 20,4 |
| Рыба запечённая | 100 | 15,5 | 12,9 | 3,1 | 191 | 42,85 |
| Рис припущенный | 180 | 3,5 | 4,4 | 30,5 | 176 | 8,74 |
| Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,5 | 15,9 | 110 | 13,00 |
| Хлеб пшеничный Свежий | 40 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 39 | 2,16 |
| Хлеб ржаной Дарнинский | 30 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101,3 | 1,69 |
| Итого | | | | | 797 | 88,79 |
| Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 80 | 0,7 | 4,0 | 2,5 | 49 | 16,50 |
| Рассольник Ленинградский | 250/10/5 | 5 | 6,3 | 14,4 | 134 | 27,70 |
| Рыба запечённая | 90 | 13,1 | 10,5 | 2,8 | 158 | 35,86 |
| Рис припущенный | 150 | 3,1 | 3,8 | 25,4 | 148 | 6,57 |
| Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,5 | 15,9 | 110 | 13,00 |
| Хлеб пшеничный Свежий | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,64 |
| Хлеб ржаной Дарнинский | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,14 |
| Фрукт Груша | 354 | 1,4 | 1,1 | 36,5 | 166 | 65,96 |
| Итого | | | | | 857,8 | 168,37 |
| Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 100 | 0,6 | 0,2 | 4,2 | 21 | 20,4 |
| Рассольник Ленинградский | 250/10/5 | 5 | 6,3 | 14,4 | 134 | 27,70 |
| Рыба запечённая | 100 | 15,5 | 12,9 | 3,1 | 191 | 42,85 |
| Рис припущенный | 180 | 3,5 | 4,4 | 30,5 | 176 | 8,74 |
| Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,5 | 15,9 | 110 | 13,00 |
| Хлеб пшеничный Свежий | 40 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 39 | 2,16 |
| Хлеб ржаной Дарнинский | 30 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101,3 | 1,69 |
| Итого | | | | | 772 | 116,49 |
| Полдник ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Булочка от Михалыча | 50 | 4 | 1,0 | 27,0 | 137 | 14,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,7 | 52 | 2,57 |
| Фрукт Груша | 352 | 1,4 | 1,1 | 36,2 | 165 | 65,47 |
| Итого | | | | | 354 | 82,04 |

Кладовщик
Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю
Федотова М.Н