



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 к.б.н. Басова Н.А.
 08 октября 2024г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глиеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих огурцов	100	0,9	5,1	1,2	54	12,30
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	36,08
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	22,7	9,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					535	69,35
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих огурцов	80	0,7	4,1	1,0	44	15,62
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	21,33
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	36,08
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	8,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					708	91,11
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих огурцов	100	0,9	5,1	1,2	54	12,30
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	21,33
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	36,08
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	22,7	9,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					660	90,68
Полдник						
Запеканка из творога, с соусом свежих ягод	200	12,9	9,5	21,2	222	73,16
Кисломолочный напиток Йогурт (клубника)	200	4,9	6,4	9,5	115	29,14
Итого					337	102,30
Полдник ОВЗ и СВО						
Запеканка из творога, с соусом свежих ягод	200	12,9	9,5	21,2	222	73,16
Кисломолочный напиток Йогурт (клубника)	200	4,9	6,4	9,5	115	29,14
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	31,50
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Печенье К кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,75
Итого					870	176,25

Кладовщик *Агапова А.Ю.*
 Повар *Федотова М.Н.*