



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 и Б.О. Басова Н.А.

01 октября 2024 г.
 «Викловская СОШ №2»
 9 день

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

| | Выход | Белки | Жиры /г | Глюкоз | Ккал | цена |
|-----------------|-------|-------|---------|--------|------|-------|
| Огурцы соленые | | | | | | |
| Жаркое из птицы | 100 | 1,5 | 5,0 | 4,1 | 67 | 19,84 |
| Компот из ягод | 280 | 21,8 | 16,8 | 18,4 | 312 | 65,05 |
| Хлеб Свежий | 200 | 0,2 | 0,0 | 16,9 | 68 | 7,75 |
| Хлеб Дарнинский | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 2,16 |
| Итого | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52 | 1,69 |
| | | | | | 576 | 96,49 |

Обед с 7 до 11 лет (в.ч дети ОВЗ и СВО)

| | | | | | | |
|------------------------------|--------|------|------|------|-----|--------|
| Огурцы соленые | | | | | | |
| Суп с рыбными фрикадельками | 100 | 1,5 | 5,0 | 4,1 | 67 | 19,84 |
| Жаркое из птицы | 250/15 | 12,9 | 7,2 | 20,6 | 199 | 18,98 |
| Компот из сухофруктов (слад) | 200 | 17,5 | 11,5 | 16,2 | 238 | 65,05 |
| Хлеб Свежий | 200 | 0,2 | 0,0 | 16,9 | 68 | 7,75 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | 1,62 |
| Итого | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,13 |
| | | | | | 664 | 114,37 |

Итого

ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ, СВО

| | | | | | | |
|-----------------------------|--------|------|------|------|-----|--------|
| Огурцы соленые | | | | | | |
| Суп с рыбными фрикадельками | 100 | 1,5 | 5,0 | 4,1 | 67 | 19,84 |
| Жаркое из птицы | 250/15 | 12,9 | 7,2 | 20,6 | 199 | 18,98 |
| Компот из ягод | 280 | 21,8 | 16,8 | 18,4 | 312 | 65,05 |
| Хлеб Свежий | 200 | 0,2 | 0,0 | 16,9 | 68 | 7,75 |
| Хлеб Дарнинский | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 2,16 |
| Итого | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52 | 1,69 |
| | | | | | 775 | 115,47 |

Полдник

| | | | | | | |
|--------------------|-----|-----|-----|------|-----|-------|
| Пряник шоколадный | 65 | 4 | 5,5 | 32,7 | 197 | 13,52 |
| Сок в ассортименте | 200 | 5,3 | 6,4 | 7,0 | 107 | 9,50 |
| Итого | | | | | 304 | 23,02 |

Полдник ОВЗ и СВО

| | | | | | | |
|--------------------|-----|-----|-----|------|-----|-------|
| Пряник шоколадный | 65 | 4 | 5,5 | 32,7 | 197 | 13,52 |
| Сок в ассортименте | 200 | 5,3 | 6,4 | 7,0 | 107 | 9,50 |
| Йогурт Эрмигут | 100 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 55 | 27,70 |
| Фрукт (Апельсин) | 200 | 0,3 | 0,0 | 16,9 | 69 | 36,25 |

Итого

Кладовщик

Повар

Коптелова Г.Н.
Федотова М.Н.

Коптелова Г.Н.

Федотова М.Н.

428 86,97