



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	18,39
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	68,17
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	22	89	9,50
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
ИТОГО					794	99,91

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	12,80
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	27,85
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	68,17
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	22	89	9,50
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Банан	380	4,1	1,3	76,9	338,2	61,40
ИТОГО					1055	182,50

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	18,39
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	27,85
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	68,17
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	22	89	9,50
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
ИТОГО					936	127,76

Полдник

Сыр (порциями)	25	4,1	4,5	0,0	57	18,20
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	14,3
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Итого					218	34,14

Полдник ОВЗ СВО

Сыр (порциями)	25	4,1	4,5	0,0	57	18,20
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	14,3
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	31,50
Печенье к Кофе	50	4	9	33	220	17,25
Пирожное Панкейка	36	1,8	5,8	20,5	140,4	17,53
Итого					549	100,42

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.

Агапова А.Ю

Федотова М.Н