



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

11 октября

2024г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	46,17
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	13,94
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого						86,45
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	17,69
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	46,17
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	6,72
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
итого					737,4	95,85
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	17,69
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	46,17
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	13,94
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого						104,14
Полдник						
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	19,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	1,51
Фрукт Апельсин	304	2,7	0,6	24,6	130,7	79,51
Итого					452,7	100,02
Полдник ОВЗ и СВО						
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	19,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	1,51
Фрукт Апельсин	304	2,7	0,6	24,6	130,7	79,51
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	19,50
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Итого					822,7	150,12

Кладовщик

Повар

Анастасия
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н