



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	17,35
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	47,41
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	9,50
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101	1,69
Фрукт Апельсин	361	3,2	0,7	29,2	155,2	81,36
Итого					862	168,21
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	15,37
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	22,93
Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	41,58
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	6,57
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	9,50
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Апельсин	310	2,8	0,6	25,1	133	69,95
Итого					853	168,68
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	17,35
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	22,93
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	47,41
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	9,50
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,69
Фрукт Апельсин	361	3,2	0,7	29,2	155,2	81,36
Итого					840	191,14
Полдник						
Булочка от Михалыча	50	4	1,0	27,0	137	14,30
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	2,47
Итого					52	16,77
Полдник ОВЗ и СВО						
Булочка от Михалыча	50	4	1,0	27,0	137	14,30
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	2,47
Пирожное Панкейки	72	25,2	2,4	29,2	255	33,86
Печенье к Кофе	100	8	18	66	440	34,50
Сок в ассортименте 0,2 л.	200	0,5	0,0	34,0	138	31,50
Итого					1022	116,63

Кладовщик
Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н