



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Н.С.О.Л.евская Басова Н.А

15 октября

2024 г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	20,09
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	51,18
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	14,65
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					726	97,89

Обед с 7 до 11 лет.в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидоры свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	19,11
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	20,62
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	45,54
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	11,58
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,12
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Сок Фруктовый 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Итого					604	134,05

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗи СВО

Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	20,09
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	20,62
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	51,18
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	14,65
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					890,9	118,51

Полдник

Печенье К кофе	50	4	9	33	220	17,44
Молоко Наша Маша	200	6,0	6,4	9,4	120	30,60
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	27,70
Итого					515	75,74

Полдник ОВЗ СВО

Печенье К кофе	50	4	9	33	220	17,44
Молоко Наша Маша	200	6,0	6,4	9,4	120	30,60
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	27,70
Сок Фруктовый 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	31,50
Фрукт Апельсин	250	2,8	0,6	25,1	133	54,06
Итого					786	161,30

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю

Федотова М.Н