



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

2024 г.

16 октября

7 день

Меню

| | Выход | Белки | Жиры | /глеводе | Ккал | цена |
|--|--------|-------|------|----------|-------------|---------------|
| Обед с 12 лет и старше без первого блюда | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 1,9 | 4,1 | 7,7 | 75 | 13,50 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | 36,65 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 4,1 | 26,7 | 159 | 9,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | 3,70 |
| Хлеб свежий | 40 | 2,5 | 0,7 | 20,3 | 97,3 | 2,16 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 122 | 1,69 |
| Итого | | | | | 790 | 66,90 |
| Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Икра кабачковая | 80 | 0,5 | 0,2 | 3,4 | 17 | 12,16 |
| Суп гороховый с мясом | 250/10 | 6,5 | 4,8 | 31,8 | 196 | 24,19 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,2 | 5,1 | 18,2 | 171 | 36,65 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 3,6 | 22,3 | 135 | 8,52 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 15,2 | 63 | 3,70 |
| Хлеб свежий | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,64 |
| Хлеб Дарнинский | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,14 |
| Фрукт (Груша) | 326 | 1,3 | 1 | 33,6 | 153 | 50,26 |
| Итого | | | | | 986 | 165,46 |
| Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 1,9 | 4,1 | 7,7 | 75 | 13,50 |
| Суп гороховый с мясом | 250/10 | 6,5 | 4,8 | 31,8 | 196 | 24,19 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | 36,65 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 4,1 | 26,7 | 159 | 9,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | 3,70 |
| Хлеб свежий | 40 | 2,5 | 0,7 | 20,3 | 97,3 | 2,16 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 122 | 1,69 |
| Итого | | | | | 808 | 91,09 |
| Полдник | | | | | | |
| Булочка от Михалыча | 50 | 4 | 1 | 27,0 | 137 | 14,30 |
| Чай с сахаром | 72 | 5,16 | 5,3 | 52,9 | 276 | 1,34 |
| Итого | | | | | 413 | 15,64 |
| Полдник ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Булочка от Михалыча | 50 | 4 | 1 | 27,0 | 137 | 14,30 |
| Чай с сахаром | 72 | 5,16 | 5,3 | 52,9 | 276 | 1,34 |
| Сок Фруктовый 0,2 | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 31,50 |
| Фрукт Апельсин | 242 | 2,8 | 0,6 | 25,1 | 133 | 52,50 |
| Молоко сгущенное | 360 | 25,2 | 30,6 | 202 | 1188 | 128,00 |
| Итого | | | | | 1873 | 227,64 |

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.