



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
*Н.А. Басова*  
 17 октября 2024 г.

8 день

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	13,05
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	37,83
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	26,30
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,35	52	1,69
Итого					665	96,03

### Обед с 7 до 11 лет в т.ч. дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	80	0,7	4,0	2,5	49	10,29
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	19,18
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	37,83
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	12,81
Сок в ассортименте	200	1,5	0,4	22	89	26,30
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Банан	304	3,3	1	61,5	270,6	50,99
Итого					984	160,18

### Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	13,05
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	19,18
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	37,83
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	26,30
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,35	52	1,69
Итого					793	115,21

### Полдник

Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	200	14,1	15,6	23,5	291	83,23
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,50
Фрукт (Банан)	150	1,6	0,5	30,4	133,5	24,75
Итого					1310	117,48

### Полдник ОВЗ и СВО

Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	200	14,1	15,6	23,5	291	83,23
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,50
Вафли Обожайка	100	6,0	24,0	68,0	250	39,00
Фрукт (Банан)	150	1,6	0,5	30,4	133,5	24,75
Фрукт (Груша)	469	1,9	1,4	48,3	220,4	117,23
Итого					992	273,71

Кладовщик  
Повар

*Агапова А.Ю.*  
*Федотова М.Н.*

Агапова А.Ю.  
Федотова М.Н.