



МАОУ «ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2»

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

18 октября

2024 г.

9 день

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/глеводе	Ккал	цена
Нарезка из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	12,3
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	65,05
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	12,34
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
<b>Итого</b>					<b>563</b>	<b>93,54</b>

### Обед с 7 до 11лет (в.ч дети ОВЗ и СВО)

Огурцы соленые	80	0,7	4,1	1	44	9,84
Суп с рыбными фрикадельками	250/15	12,9	7,2	20,6	199	53,51
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	35,41
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	12,34
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Вафли Обожайка	50	3,0	12,0	34,0	250	19,50
<b>Итого</b>					<b>1029</b>	<b>159,68</b>

### Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО

Нарезка из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	12,3
Суп с рыбными фрикадельками	250/15	12,9	7,2	20,6	199	53,51
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	65,05
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	12,34
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
<b>Итого</b>					<b>762</b>	<b>147,05</b>

### Полдник

Печенье К Кофе	50	4	9	33	220	17,25
Йогурт питьевой Черника	200	5,3	6,4	7	107	25,76
<b>Итого</b>					<b>327</b>	<b>43,01</b>

### Полдник ОВЗ и СВО

Печенье К Кофе	50	4	9	33	220	17,25
Йогурт питьевой Черника	200	5,3	6,4	7	107	25,76
Фрукт Апельсин	250	2,8	0,6	25,1	133	54,25
Молоко сгущенное	360	25,2	30,6	201,6	1188	128,00
<b>Итого</b>					<b>1648</b>	<b>225,26</b>

Кладовщик

Агапова А.Ю

Повар

Федотова М.Н

*Агапова*  
*Федотова*