



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.

02 октября 2024г

Меню

10 день

Обед с 12 лет и старше без 1 блюда

Выход	Белки	Жиры /г	Глюкозы	Ккал	цена	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,50
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	37,29
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	20,00
Сок Фруктовый	200	0,3	0,0	22,0	89	9,50
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
Итого				626	70,64	

Обед с 7 до 11 лет в том числе ОВЗ и СВО

Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,50
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	10,83
Ежики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159	36,23
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	15,00
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	9,50
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,56
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого				701	84,76	

Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,50
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	10,83
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	37,29
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	20,00
Сок Фруктовый	200	0,3	0,0	22,0	89	9,50
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
Итого				797	91,97	

Полдник

Сыр Голландский	25	4,1	4,5	0,0	57	16,53
Печенье Слободка шахматная	50	3,7	9,5	19,4	178	14,75
Молоко кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	9,30
Итого				347	40,58	

Полдник ОВЗ, ВСО

Сыр Голландский	25	4,1	4,5	0,0	57	16,53
Булочка Забава	80	5,5	10,2	36,6	261	18,00
Молоко кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	9,30
Вафли Обожайка	50	3,7	9,5	19,3	178	17,80
Печенье Слободка шахматная	50	3,7	9,5	19,3	178	14,75
Итого				729	76,38	

Кладовщик
Повар

Handwritten signature

Коптелова Г.Н.

Федотова М.Н.