



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

*Н.А. Басова* Басова Н.А.

21 октября 2024г

10 день

## Меню

	Выход	Белки	Жиры /глеводе	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без 1 блюда</b>					
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0 8,9	191	37,29
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7 44,2	227	15,00
Сок фруктовый ( Персик- Яблоко)	200	0,3	0,0 22,0	89	9,50
Хлеб свежий	40	0,8	0,4 17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4 11,4	52	1,69
<b>Итого</b>				626	65,64
<b>Обед с 7 до 11 лет в том числе ОВЗ и СВО</b>					
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1 10,8	108	24,39
Ежики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7 7,4	159	36,23
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1 36,8	189	9,03
Сок фруктовый ( Персик- Яблоко)	200	0,4	0,0 22,0	90	9,50
Хлеб свежий	30	1,5	0,4 12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3 7,6	34	1,14
<b>Итого</b>				638,4	81,93
<b>Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>					
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1 10,8	108	24,39
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0 8,9	191	37,29
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7 44,2	227	15,00
Сок фруктовый ( Персик- Яблоко)	200	0,3	0,0 22,0	89	9,50
Хлеб свежий	40	0,8	0,4 17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4 11,4	52	1,69
<b>Итого</b>				734	90,03
<b>Полдник</b>					
Сыр Голландский	25	4,1	4,5 0,0	57	16,53
Печенье Овсяное	65	4,06	9,16 43,34	269,8	13,29
Молоко Наша маша	200	6,0	6,4 9,4	120	30,60
<b>Итого</b>				446,8	60,42
<b>Полдник ОВЗ, ВСО</b>					
Сыр Голландский	25	4,1	4,5 0,0	57	16,53
Печенье Овсяное	65	4,06	9,16 43,34	269,8	13,29
Молоко Наша маша	200	6,0	6,4 9,4	120	30,60
Пирожное Бо Бо	32	1,8	5,1 17,9	124,8	18,38
Сок Фруктовый(Мультифрукт)	200	0,5	0,0 34,0	138	31,50
<b>Итого</b>				709,6	110,30
Кладовщик					
Повар					

*Агапова А.Ю.*  
*Федотова М.Н.*

Агапова А.Ю.  
Федотова М.Н.