



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
Утверждаю: Исполняющий обязанности

Долгушина Т.В.
23 октября 2024г

12 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,0	54	12,30
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	54,86
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,18
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0	34,0	138	26,30
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					738	106,49
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	9,11
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	19,98
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	52,30
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,53
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0	34,0	138	26,30
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,5	34	1,14
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	32,00
Фрукт Апельсин	358	3,2	0,7	29	154	77,69
Итого					1089	228,69
Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ, СВО						
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,0	54	12,30
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	19,98
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	54,86
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,18
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0	34	138	26,30
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					861	126,47
Полдник						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.	200	17,5	14	39	352	72,76
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Итого					403	74,40
Полдник ОВЗ и СВО						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.	200	17,5	14	39	352	72,76
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Вафли Обожайка	100	6,0	24,0	68	500	39,00
Сок Персик -яблоко с трубочкой	200	0,5	0	34	138	31,50
Печенье к кофе	100	8	18	66	440	34,50
Итого					1481	179,40

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.