



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры свежие						
Фрикадельки из птицы	100	0,6	0,2	4,2	21	15,00
Пюре картофельное	100	10,8	10,9	5,4	163	32,46
Сок Фруктовый (Яблочный)	180	3,7	4,1	26,7	159	15,76
Хлеб Свежий	200	0,5	0	34	138	26,30
Хлеб Дарнинский	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Итого	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Помидоры свежие					738	93,37
Суп овощами и крупой, с мясом	80	0,5	0,2	3,4	17	12,89
Фрикадельки из птицы	250/10	5,8	4,8	8,3	100	28,63
Пюре картофельное	100	10,8	10,9	5,4	163	32,46
Сок Фруктовый (Яблочный)	150	3,3	3,6	22,3	135	13,34
Хлеб Свежий	200	0,5	0	34	138	26,30
Хлеб Дарнинский	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Вафли Обожайка	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого	50	3	12	34	250	19,50
Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Помидоры свежие					895	135,90
Суп овощами и крупой, с мясом	100	0,6	0,2	4,2	21	15,00
Фрикадельки из птицы	250/10	5,8	4,8	8,3	100	28,63
Пюре картофельное	100	10,8	10,9	5,4	163	32,46
Сок Фруктовый (Яблочный)	180	3,7	4,1	26,7	159	15,76
Хлеб Свежий	200	0,5	0	34	138	26,30
Хлеб Дарнинский	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Итого	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
					838	122,00
Полдник						
Булочка от Михалыча	50	4	1,0	27,0	137	14,00
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,10
Йогурт Эрмигут	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Итого					422	50,80
Полдник ОВЗ и СВО						
Булочка от Михалыча	50	4,0	1,0	27,0	137	14,00
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,10
Печенье К Кофе	50	2,1	3,3	27,5	148	14,75
Сок фруктовый (Персики-Яблоко)	200	0,5	0	34	138	31,50
Йогурт Эрмигут	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Пирожное панкейки	36	12,6	1,2	14,6	127,4	17,53
Итого					835,4	114,58

Кладовщик

Повар

Агапова

Федотова

Агапова А Ю

Федотова М.Н