



Меню

МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

03 октября 2024 г.

11 день

Выход Белки Жиры углеводов Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из соленых огурцов	100	1,5	5,0	4,1	67	22,05
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	45,28
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					639	78,08

Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из соленых огурцов	80	1,5	5,0	4,1	67	17,89
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	250\15	4,4	5,9	10,5	113	21,50
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	40,47
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					670	92,64

Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из соленых огурцов	100	1,5	5,0	4,1	67	22,05
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	100	10,8	10,9	5,4	163	21,50
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	45,28
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					802	99,58

Полдник

Рогалик со сгущенным молоком	80	4,7	4,0	41,6	221	23,00
Био-Йогурт (Клубника)	200	4,9	6,4	9,5	115	20,24
Итого						43,24

Полдник ОВЗ и СВО

Рогалик со сгущенным молоком	80	4,7	4,0	41,6	221	23,00
Био-Йогурт (Клубника)	200	4,9	6,4	9,5	115	20,24
Сок Фруктовый с трубочкой	200	0,5	0,0	34	138	31,50
Фрукт (Банан)	180	0,5	0,0	34	138	31,50
Итого					612	106,24

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Федотова М. Н.