



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Икра кабачковая промышленного произ-ва	100	1,9	4,1	7,7	75	14,20
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	49,01
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34,0	138	13,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,55
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,88

Итого

759 89,82

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Икра кабачковая промышленного произ-ва	80	0,5	0,2	3,4	17	9,11
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	21,56
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	46,00
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	7,22
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34,0	138	13,00
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,5	34	1,66

Итого

733 100,42

Обед полный в том числе дети ОВЗ,СВО

Икра кабачковая промышленного произ-ва	100	1,9	4,1	7,7	75	14,20
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	21,56
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	49,01
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	13,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,55
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,88

Итого

882 111,38

Полдник

Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.	200	17,5	14	39	352	66,65
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64

Итого

403 68,29

Полдник ОВЗ и СВО

Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.	200	17,5	14	39	352	66,65
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Вафли	50	4,3	6,7	43,6	251	17,80
Молоко питьевое Наша Маша -3,2%	200	5,5	5,6	10	112	30,60

Итого

766 116,69

Кладовщик

Повар

Коптелова Г.Н.
Федотова М.Н.

Коптелова Г.Н.

Федотова М.Н.