



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

07 октября

2024г

1 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</u>						
Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	12,24
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	28,02
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	15,76
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	9,50
Хлеб Свежий	40	1,6	0,8	35,2	154	2,32
Хлеб Дарнинский	30	1,4	0,8	22,7	103	1,54
Итого					738	69,38
<u>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</u>						
Помидоры свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	18,62
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	25,30
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	28,02
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	13,34
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	9,50
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					645	97,56
<u>Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО</u>						
Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	12,24
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	25,92
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	28,02
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	15,76
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	9,50
Хлеб Свежий	40	1,6	0,8	35,2	154	2,32
Хлеб Дарнинский	30	1,4	0,8	22,7	103	1,54
Итого					838	95,30
<u>Полдник</u>						
Булочка от Михалыча	50	4	1,0	27,0	137	14,00
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,10
Итого					247	23,10
<u>Полдник ОВЗ и СВО</u>						
Булочка от Михалыча	50	4,0	1,0	27,0	137	14,00
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,10
Печенье К Кофе	50	2,1	3,3	27,5	148	14,75
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	31,50
Йогурт Эрмигут	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Итого					708	97,05

Кладовщик

Аксент

Агапова А Ю

Повар

Федотова

Федотова М.Н