



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

27 ноября

2024 г.

7 день

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	19,71
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	38,31
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
<b>Итого</b>					<b>790</b>	<b>74,77</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Нарезка из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	17,96
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	23,03
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,2	171	38,31
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	8,84
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	32,00
<b>Итого</b>					<b>876</b>	<b>126,62</b>
<b>Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	19,71
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	23,03
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	38,31
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
<b>Итого</b>					<b>862</b>	<b>97,80</b>
<b>Полдник</b>						
Булочка от Михалыча	50	4	1	27,0	137	14,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,34
Фрукт Банан	347	5,2	1,7	72,9	333	57,55
<b>Итого</b>					<b>521</b>	<b>72,89</b>
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Булочка от Михалыча	50	4	1	27,0	137	14,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,34
Сок Груша Яблоко с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Фрукт Банан	347	5,2	1,7	72,9	333	57,55
Пирожное Бо Бо	64	3,6	10,2	35,8	250	35,20
Вафли Обожайка	100	6	24,0	68	500	39,00
<b>Итого</b>					<b>1409</b>	<b>173,39</b>

Кладовщик

Повар

*Анастасия*

*Федотов*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н