



МАОУ «ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2»

тверждаю: и.о. Директора школы

Долгушина Т.В.

11 ноября

2024 г.

7 день

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/г	глеводе	Ккал	цена
Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	13,50	
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	38,31	
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	9,20	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70	
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16	
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69	
<b>Итого</b>					<b>790</b>	<b>68,56</b>	

### Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Икра кабачковая	80	0,5	0,2	3,4	17	13,16
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	20,29
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,2	171	38,31
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	8,84
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	32,00
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	19,70
<b>Итого</b>					<b>1200</b>	<b>138,78</b>

### Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	13,50
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	20,29
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	38,31
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
<b>Итого</b>					<b>808</b>	<b>88,85</b>

### Полдник

Булочка от Михалыча	50	4	1	27,0	137	14,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,34
Фрукт Яблоко	275	1,1	1,1	27,0	129	36,11
<b>Итого</b>					317	<b>51,45</b>

### Полдник ОВЗ и СВО

Булочка от Михалыча	50	4	1	27,0	137	14,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,34
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Фрукт Яблоко	275	1,1	1,1	27,0	129	36,11
Молоко сгущенное	360	25,2	30,6	202	1188	128,00
<b>Итого</b>					<b>1643</b>	<b>205,75</b>

Кладовщик

Повар

*Агапова А.Ю.*  
*Федотова М.Н.*

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.