



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"
 Утверждаю: и.о. Директора школы
 Долгушина Т.В.
 12 ноября 2024 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликоды	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	18,05
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	40,07
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок Персик	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,35	52	1,69
Итого					665	91,97
Обед с 7 до 11 лет в т.ч. дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	80	0,7	4,0	2,5	49	18,95
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	15,02
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	40,07
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	14,81
Сок Персик	200	1,5	0,4	22	89	15,00
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	55,00
Итого					833	161,63
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	18,05
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	15,02
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	40,07
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок Персик	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,35	52	1,69
Итого					793	106,99
Полдник						
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	200	14,1	15,6	23,5	291	86,91
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,50
Итого					1310	96,41
Полдник ОВЗ и СВО						
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	200	14,1	15,6	23,5	291	86,91
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,50
Вафли Обожайка	50	3,0	12,0	34,0	125	19,50
Фрукты Мандарины	727	5,8	1,5	54,5	276,3	165,11
Итого					789	281,02

Кладовщик
 Повар

Сидорова
Федотова

Агапова А.Ю
 Федотова М.Н