



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"
 Утверждаю: и.о. Директора школы
 Долгушина Т.В.
 14 ноября 2024г.
 10 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры /г	глеводе	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без 1 блюда						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	36,93
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	15,00
Сок фруктовый (Персик)	200	0,3	0,0	22,0	89	9,50
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
Итого					689	77,78
Обед с 7 до 11 лет в том числе ОВЗ и СВО						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	26,61
Ежики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159	36,23
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	9,03
Сок фруктовый (Персик)	200	0,4	0,0	22,0	90	9,50
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	32,00
Фрукты Груши	551/300	2,2	1,7	56,8	259	142,12
Итого					1135	270,77
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	26,61
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	36,93
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	15,00
Сок фруктовый (Персик)	200	0,3	0,0	22,0	89	9,50
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
Итого					797	104,39
Полдник						
Сыр Российский	25	4,1	4,5	0,0	57	16,53
Печенье на майонезе	57	3,63	10,96	26,84	220,1	13,29
Молоко кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	12,40
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Фрукт Яблоко	276	1,1	1,1	27	129,7	38,96
Итого					389,1	83,56
Полдник ОВЗ, ВСО						
Сыр Голландский	25	4,1	4,5	0,0	57	16,53
Печенье на майонезе	65	4,06	9,16	43,34	269,8	13,29
Молоко кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	12,40
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Фрукт Яблоко	276	1,1	1,1	27	129,7	38,96
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	32,00
Пирожное Бо бо	32	1,8	5,1	17,9	124,8	17,60
Итого					783,3	159,46
Кладовщик						
Повар						

Агапова А.Ю.
 Федотова М.Н.