



МАОУ "ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директора школы

Долгушина Т.В.

15 ноября 2024 г

11 день

Меню

Выход Белки Жиры углеводов Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	21,21
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	58,45
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					593	90,41

Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	17,91
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	250\15	4,4	5,9	10,5	113	25,70
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	47,04
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Сок Фруктовый(Яблоко)	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Печенье К Кофе	50	4	9	33	220	17,25
Итого					978,4	146,98

Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	21,21
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	100	10,8	10,9	5,4	163	25,70
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	58,45
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					755,7	116,11

Полдник

Булочка от Михалыча	50	4	1,0	27,0	137	14,00
Йогурт питьевой Черника	200	5,3	6,4	7	107	24,72
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	32,00
Фрукт Яблоко	267	1,1	1,1	27	129,7	38,96
Итого						109,68

Полдник ОВЗ и СВО

Булочка от Михалыча	50	4	1,0	27,0	137	14,00
Йогурт питьевой Черника	200	5,3	6,4	7	107	24,72
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	32,00
Фрукт Яблоко	267	1,1	1,1	27	129,7	38,96
Пирожное Бо Бо	32	1,8	5,1	17,9	124,8	17,60
Молоко Наша Маша	200	6,0	6,4	9,4	120	55,00
Итого					794	182,28

Кладовщик

Агапова А.Ю

Повар

Федотова М. Н

Агапова А.Ю
Федотова М.Н