



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	13,50
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	54,86
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,18
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0	34,0	138	26,30
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Фрукт Яблоко	228	0,9	0,9	22,3	107	26,59
Итого					866	134,28
<b>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Икра кабачковая	80	0,5	0,2	3,4	17	13,16
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	25,13
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	52,30
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,53
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0	34,0	138	26,30
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,5	34	1,14
Фрукт Яблоко	346	1,4	1,4	33,9	163	34,40
Итого					896	162,60
<b>Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ, СВО</b>						
Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	13,50
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	25,13
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	54,86
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,18
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0	34	138	26,30
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Фрукт Яблоко	228	0,9	0,9	22,3	107	26,59
Итого					882	159,41
<b>Полдник</b>						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.	200	17,5	14	39	352	80,11
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Итого					403	81,75
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.	200	17,5	14	39	352	80,11
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Вафли Обожайка	50	3,0	12,0	34	250	19,50
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0	34	138	26,30
Печенье к кофе	100	8	18	66	440	34,50
Итого					1231	162,05

Кладовщик  
Повар

*Анастасия*  
*Федотова*

Агапова А.Ю  
Федотова М.Н.