



МАОУ " Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: и/о Директора школы
 Долгушина Т.В.
 19 ноября 2024г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры свежие						
Фрикадельки из птицы	100	0,6	0,2	4,2	21	21,70
Пюре картофельное	100	10,8	10,9	5,4	163	43,40
Сок Яблочный	180	3,7	4,1	26,7	159	15,76
Хлеб Свежий	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Дарнинский	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Фрукт Апельсин	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
Итого	521	1,0	4,7	42,2	224	114,74
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Помидоры свежие					738	214,45
Суп овощами и крупой, с мясом	80	0,5	0,2	3,4	17	17,36
Фрикадельки из птицы	250/10	5,8	4,8	8,3	100	24,51
Пюре картофельное	100	10,8	10,9	5,4	163	43,40
Сок Фруктовый	150	3,3	3,6	22,3	135	13,34
Хлеб Свежий	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Дарнинский	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Фрукт Апельсин	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого	514	1	4,6	41,6	221	107,85
Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Помидоры свежие					866	224,24
Суп овощами и крупой, с мясом	100	0,6	0,2	4,2	21	21,70
Фрикадельки из птицы	250/10	5,8	4,8	8,3	100	24,51
Пюре картофельное	100	10,8	10,9	5,4	163	43,40
Сок Фруктовый	180	3,7	4,1	26,7	159	15,76
Хлеб Свежий	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Дарнинский	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Фрукт Апельсин	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
Итого	521	1,0	4,7	42,2	224	114,74
Полдник						
Булочка от Михалыча					838	238,96
Какао с молоком	50	4	1,0	27,0	137	14,00
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	3,5	15,9	110	9,26
Итого	100	1,9	3,2	25	175	32,00
Полдник ОВЗ и СВО						
Булочка от Михалыча					422	55,26
Какао с молоком	50	4,0	1,0	27,0	137	14,00
Печенье К Кофе	200	3,8	3,5	15,9	110	9,26
Сок фруктовый	50	2,1	3,3	27,5	148	17,25
Йогурт Эрмигурт	200	0,5	0	34	138	26,30
Зафли Обожайка	100	1,9	3,2	25	175	32,00
Итого	50	3	6	12	250	19,50
					958	118,31

Кладовщик
 Повар

Ляснуй
Ферайс

Агапова А Ю
 Федотова М.Н