



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глиеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих огурцов	100	0,9	5,1	1,2	54	13,76
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	44,88
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	22,7	10,52
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Итого					535	79,61
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих огурцов	80	0,7	4,1	1,0	44	12,82
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	23,50
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	44,88
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	9,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	32,00
Итого					883	132,28
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗи СВО						
Нарезка из свежих огурцов	100	0,9	5,1	1,2	54	13,76
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	23,50
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	44,88
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	22,7	10,52
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Итого					660	103,11
Полдник						
Запеканка из творога, с соусом свежих ягод	200	12,9	9,5	21,2	222	63,29
Кисломолочный напиток Йогурт (клубника)	200	4,9	6,4	9,5	115	29,14
Итого					337	92,43
Полдник ОВЗ и СВО						
Запеканка из творога, с соусом свежих ягод	200	12,9	9,5	21,2	222	63,29
Кисломолочный напиток Йогурт (клубника)	200	4,9	6,4	9,5	115	29,14
Сок Фруктовый (Груша -Яблоко)	200	0,5	0	34	138	26,30
Пирожное Бо Бо	32	1,8	5,1	17,9	124,8	17,68
Печенье К кофе	50	3,5	8,5	33	220	17,25
Итого					819,8	153,66

Кладовщик Агапова А.Ю
 Повар Федотова М.Н