



МАОУ" Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: и/о директора школы
 Долгушина Т.В.
 21 ноября 2024г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	30,25
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	64,06
Сок фруктовый(Персиковый)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Фрукт Апельсин	523	4,7	1,0	42,4	224,9	115,13
ИТОГО					794	228,29
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	22,53
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	35,81
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	64,06
Сок фруктовый(Персиковый)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	19,70
ИТОГО					1067	159,88
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	30,25
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	35,81
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	64,06
Сок фруктовый(Персиковый)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Фрукт Апельсин	523	4,7	1,0	42,4	224,9	115,13
ИТОГО					936	264,10
Полдник						
Сыр (порциями)	25	4,1	4,5	0,0	57	18,48
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	14,3
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Итого					352	36,80
Полдник ОВЗ СВО						
Сыр (порциями)	25	4,1	4,5	0,0	57	18,48
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	14,3
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Печенье к Кофе	50	4	9	33	220	17,25
Иогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	50	350	64,00
Сок Фруктовый(Груша- Яблоко) с трубочкой	200	0,5	0	34	138	26,30
Итого					1060	144,35

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.