



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

22 ноября

2024г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликевод	Ккал	цена
<b><u>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</u></b>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	46,30
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,62
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>						<b>85,26</b>
<b><u>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</u></b>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	21,13
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	46,30
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	6,72
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Вафли Хрустящий десерт	22	1,21	5,06	14,74	107,8	5,56
<b>итого</b>					<b>845,2</b>	<b>104,98</b>
<b><u>Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО</u></b>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	21,13
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	46,30
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,62
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>						<b>106,39</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	19,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	1,51
Фрукт Апельсин	327	2,7	0,6	24,6	130,7	79,31
<b>Итого</b>					<b>452,7</b>	<b>99,82</b>
<b><u>Полдник ОВЗ и СВО</u></b>						
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	19,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	1,51
Фрукт Апельсин	327	2,7	0,6	24,6	130,7	79,31
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	55,00
Пирожное Бо Бо	64	3,6	10,2	35,8	249,6	35,20
<b>Итого</b>					<b>822,3</b>	<b>190,02</b>

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Федотова*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н