



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

25 ноября 2024 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	17,10
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	34,17
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101	1,69
Рогалик Молокосодержащий	80	5,5	17,6	39,4	337,6	22,60
Итого					1044	112,76
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	16,31
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	28,98
Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	46,58
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	6,57
Сок яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Рогалик Молокосодержащий	80	5,5	17,6	39,4	337,6	22,60
Итого					1057	150,12
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	17,10
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	28,98
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	34,17
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,69
Рогалик Молокосодержащий	80	5,5	17,6	39,4	337,6	22,60
Итого					840	141,74
Полдник						
Булочка от Михальча	50	4	1,0	27,0	137	14,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	2,47
Фрукт Яблоко	234	1,2	1,2	30,5	146,2	31,98
Итого					335	48,45
Полдник ОВЗ и СВО						
Булочка от Михальча	50	4	1,0	27,0	137	14,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	2,47
Йогурт Эрмигурт	200	1,9	3,2	25	175	32,00
Печенье к Кофе	100	8	18	66	440	34,50
Сок яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Фрукт Яблоко	234	1,2	1,2	30,5	146,2	31,98
Итого					1088	141,25

Кладовщик

Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н