



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: И.О. Директора

Долгушина Т.В.

25 октября 2024г



## Меню

|   | Выход    | Белки | Жиры | Гликоид | Ккал          | цена          |
|---|----------|-------|------|---------|---------------|---------------|
| <b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>       |          |       |      |         |               |               |
| Нарезка из свежих огурцов                             | 100      | 0,9   | 5,1  | 1,2     | 54            | 12,30         |
| Гуляш   | 100      | 11    | 14,3 | 5,5     | 195           | 44,88         |
| Макаронные изделия отварные                           | 180      | 4,1   | 3,7  | 44,2    | 22,7          | 10,52         |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 200      | 0,5   | 0    | 15,2    | 63            | 6,60          |
| Хлеб Свежий   | 40       | 2     | 0,6  | 16,2    | 78            | 2,16          |
| Хлеб Дарнинский                                       | 30       | 2,8   | 0,6  | 26,2    | 122           | 1,69          |
| <b>Итого</b>  |          |       |      |         | <b>535</b>    | <b>78,15</b>  |
| <b>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>  |          |       |      |         |               |               |
| Нарезка из свежих огурцов                             | 80       | 0,7   | 4,1  | 1,0     | 44            | 10,98         |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной      | 250/10/5 | 4,3   | 5,1  | 15,5    | 125           | 16,13         |
| Гуляш   | 100      | 11    | 14,3 | 5,5     | 195           | 44,88         |
| Макаронные изделия отварные                           | 150      | 3,4   | 3,1  | 36,8    | 189           | 9,70          |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 200      | 0,5   | 0    | 15,2    | 63            | 6,60          |
| Хлеб Свежий   | 30       | 1,5   | 0,4  | 12,2    | 58            | 1,64          |
| Хлеб Дарнинский                                       | 20       | 0,5   | 0,3  | 7,6     | 34            | 1,14          |
| Сок Фруктовый (Яблоко)                                | 200      | 0,5   | 0    | 34      | 138           | 26,30         |
| Йогурт Эрмигурт                                       | 100      | 1,9   | 3,2  | 25      | 175           | 35,00         |
| <b>Итого</b>  |          |       |      |         | <b>1021</b>   | <b>152,37</b> |
| <b>Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗи СВО</b> |          |       |      |         |               |               |
| Нарезка из свежих огурцов                             | 100      | 0,9   | 5,1  | 1,2     | 54            | 12,30         |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной      | 250/10/5 | 4,3   | 5,1  | 15,5    | 125           | 16,13         |
| Гуляш   | 100      | 11    | 14,3 | 5,5     | 195           | 44,88         |
| Макаронные изделия отварные                           | 180      | 4,1   | 3,7  | 44,2    | 22,7          | 10,52         |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 200      | 0,5   | 0    | 15,2    | 63            | 6,60          |
| Хлеб Свежий   | 40       | 2     | 0,6  | 16,2    | 78            | 2,16          |
| Хлеб Дарнинский                                       | 30       | 2,8   | 0,6  | 26,2    | 122           | 1,69          |
| <b>Итого</b>  |          |       |      |         | <b>660</b>    | <b>94,28</b>  |
| <b>Полдник</b>  |          |       |      |         |               |               |
| Запеканка из творога, с соусом свежих ягод            | 200      | 12,9  | 9,5  | 21,2    | 222           | 56,37         |
| Кисломолочный напиток Йогурт ( клубника)              | 200      | 4,9   | 6,4  | 9,5     | 115           | 29,14         |
| <b>Итого</b>  |          |       |      |         | <b>337</b>    | <b>85,51</b>  |
| <b>Полдник ОВЗ и СВО</b>                              |          |       |      |         |               |               |
| Запеканка из творога, с соусом свежих ягод            | 200      | 12,9  | 9,5  | 21,2    | 222           | 56,37         |
| Кисломолочный напиток Йогурт ( клубника)              | 200      | 4,9   | 6,4  | 9,5     | 115           | 29,14         |
| Сок Фруктовый (Персик -Яблоко)                        | 200      | 0,5   | 0    | 34      | 138           | 31,50         |
| Пирожное Бо Бо  | 64       | 3,6   | 10,2 | 35,8    | 249,69        | 35,28         |
| Печенье К кофе  | 50       | 3,5   | 8,5  | 33      | 220           | 17,25         |
| <b>Итого</b>  |          |       |      |         | <b>944,69</b> | <b>169,54</b> |

Кладовщик *Агапова А.Ю.* Агапова А.Ю.

Повар *Федотова М.Н.* Федотова М.Н.