



МАОУ «ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2»
 Утверждаю: Директор школы
 Басова Н.А.
 26 ноября 2024 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидор Консервированный	100	0,6	0,2	4,2	21	22,92
Котлеты,биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	60,06
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	14,65
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					726	109,60
Обед с 7 до 11 лет.в том числе дети ОВЗ и СВО						
Помидор Консервированный	80	0,5	0,2	3,4	17	21,46
Суп картофельный с крупой,с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	20,02
Котлеты,биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	53,37
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	13,58
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,12
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Булочка Сдоба выборгская	50	4,45	6,1	29,9	167	14,30
Итого					604	133,63
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗи СВО						
Помидор Консервированный	100	0,6	0,2	4,2	21	22,92
Суп картофельный с крупой,с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	20,02
Котлеты,биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	60,06
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	14,65
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					890,9	129,62
Полдник						
Печенье Венское	59	1,4	4,07	44,5	258,42	22,02
Молоко кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	12,40
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	32,00
Итого					545	66,42
Полдник ОВЗ СВО						
Печенье К кофе	50	4	9	33	220	22,02
Молоко кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	12,40
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	32,00
Сок Груша- Яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Фрукт Апельсин	543	4,9	1,1	44	234	119,43
Итого					879	212,15

Кладовщик

Повар

Анастасия

Ирина

Агапова А.Ю

Федотова М.Н