



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

28 ноября

2024 г.

8 день

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	'глеводы	Ккал ^г	цена
Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	23,04
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	40,07
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок Яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,35	52	1,69
Итого					665	96,96

Обед с 7 до 11 лет в т.ч. дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит,	80	0,7	4,0	2,5	49	25,31
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	15,56
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	40,07
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	14,81
Сок Яблочный	200	1,5	0,4	22	89	15,00
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	55,00
Сочни с вареной сгущенкой	100	5,3	12,5	54,6	354	29,00
Итого					1187	197,53

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	23,04
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	15,56
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	40,07
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок Яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,35	52	1,69
Итого					793	112,52

Полдник

Запеканка из творога с яблоками с молоком, сгущенным	200	14,1	15,6	23,5	291	89,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,50
Итого					1310	98,50

Полдник ОВЗ и СВО

Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	200	14,1	15,6	23,5	291	89,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,50
Вафли Обожайка	50	3,0	12,0	34,0	125	19,50
Фрукты Бананы	528	7,9	2,6	110,9	506,9	87,17
Сок Груша Яблоко с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Итого					1158	231,47

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.