



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: и/о директора школы
 Долгушина Т.В.
 5 ноября 2024г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	18,39
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	60,02
Сок фруктовый (Яблочный)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
ИТОГО					794	97,26
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	12,65
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	35,83
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	60,02
Сок фруктовый (Яблочный)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	32,00
ИТОГО					891	158,28
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	18,39
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	35,83
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	60,02
Сок фруктовый (Яблочный)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
ИТОГО					936	133,09
Полдник						
Сыр (порциями)	25	4,1	4,5	0,0	57	18,25
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	14,3
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Итого					295	36,57
Полдник ОВЗ СВО						
Сыр (порциями)	25	4,1	4,5	0,0	57	18,25
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	14,3
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Печенье к Кофе	50	4	9	33	220	17,25
Пирожное Панкейка	72	3,6	11,6	41	280,8	35,06
Сок Фруктовый (Яблочный) с трубочкой	200	0,5	0	34	138	26,30
Итого					767	115,18

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю

Федотова М.Н