



МАОУ «ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2»  
 Утверждаю/ио Директора школы  
 Викуповская Долгушина Т.В.  
 06 ноября 2024г  
 ОГРН 1027201484883

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликевод	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	46,30
Макаронны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	13,94
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>						<b>86,58</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	22,48
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	46,30
Макаронны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	6,72
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Яблоко	296	1,2	1,2	29	139,1	34,03
<b>итого</b>					<b>876,5</b>	<b>134,80</b>
<b>Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	22,48
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	46,30
Макаронны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	13,94
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>						<b>109,06</b>
<b>Полдник</b>						
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	19,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	1,51
Фрукт Апельсин	321	2,7	0,6	24,6	130,7	82,53
<b>Итого</b>					<b>452,7</b>	<b>103,04</b>
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	19,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	1,51
Фрукт Апельсин	321	2,7	0,6	24,6	130,7	82,53
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	19,50
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	55,00
Пирожное Бо Бо	64	3,6	10,2	35,8	249,6	35,20
<b>Итого</b>					<b>1072</b>	<b>212,74</b>

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Федотова*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н