



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю, и.о. Директора школы
 Долгушина Т.В.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	17,10
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	52,41
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101	1,69
Итого					706	108,40
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	15,66
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	29,45
Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	46,58
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	6,57
Сок яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Вафли Обожайка	50	3	12,0	34	250	19,50
Итого					969	146,84
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	17,10
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	29,45
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	52,41
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,69
Итого					840	137,85
Полдник						
Булочка от Михалыча	50	4	1,0	27,0	137	14,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	2,47
Фрукт Яблоко	311	1,2	1,2	30,5	146,2	39,03
Итого					335	55,50
Полдник ОВЗ и СВО						
Булочка от Михалыча	50	4	1,0	27,0	137	14,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	2,47
Пирожное Панкейки	72	25,2	2,4	29,2	255	35,06
Печенье к Кофе	100	8	18	66	440	34,50
Сок яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Фрукт Яблоко	311	1,2	1,2	30,5	146,2	39,03
Итого					1168	151,36

Кладовщик
 Повар

Агасиф
Федотова

Агасиф А.Ю

Федотова М.Н