



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"
 Утверждаю/и.о. Директора школы
 Долгушина Т.В.
 13 ноября 2024 г.



9 день

Меню

| | Выход | Белки | Жиры | /глеводе | Ккал | цена |
|--|--------|-------|------|----------|--------------|---------------|
| Обед с 12 лет и старше без первого блюда | | | | | | |
| Огурцы Консервированные | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 11 | 26,39 |
| Жаркое из птицы | 280 | 21,8 | 16,8 | 18,4 | 312 | 69,90 |
| Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,0 | 16,9 | 68 | 12,34 |
| Хлеб Свежий | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 2,16 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52 | 1,69 |
| Итого | | | | | 519,6 | 112,48 |
| Обед с 7 до 11лет (в.ч дети ОВЗ и СВО) | | | | | | |
| Огурцы Консервированные | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7 | 21,46 |
| Суп с рыбными фрикадельками | 250/15 | 12,9 | 7,2 | 20,6 | 199 | 53,45 |
| Жаркое из птицы | 200 | 17,5 | 11,5 | 16,2 | 238 | 35,41 |
| Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,0 | 16,9 | 68 | 12,34 |
| Хлеб Свежий | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | 1,64 |
| Хлеб Дарнинский | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,14 |
| Фрукт Груша | 456 | 1,8 | 1,4 | 47,0 | 214 | 119,17 |
| Итого | | | | | 818,2 | 244,61 |
| Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО | | | | | | |
| Огурцы Консервированные | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 11 | 26,39 |
| Суп с рыбными фрикадельками | 250/15 | 12,9 | 7,2 | 20,6 | 199 | 53,45 |
| Жаркое из птицы | 280 | 21,8 | 16,8 | 18,4 | 312 | 69,90 |
| Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,0 | 16,9 | 68 | 12,34 |
| Хлеб Свежий | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 2,16 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52 | 1,69 |
| Итого | | | | | 718,6 | 165,93 |
| Полдник | | | | | | |
| Пряники шоколадные | 71 | 5,09 | 5,23 | 52,18 | 272,6 | 14,76 |
| Йогурт питьевой Клубника | 200 | 5,3 | 6,4 | 7 | 107 | 25,76 |
| Фрукт Апельсин | 445 | 4 | 0,9 | 36 | 191,4 | 100,51 |
| Итого | | | | | 571 | 141,03 |
| Полдник ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Пряники шоколадные | 71 | 5,09 | 5,23 | 52,18 | 272,6 | 14,76 |
| Йогурт питьевой Клубника | 200 | 5,3 | 6,4 | 7 | 107 | 25,76 |
| Фрукт Апельсин | 445 | 4 | 0,9 | 36 | 191,4 | 100,51 |
| Пирожное Бо Бо | 32 | 1,8 | 5,1 | 17,9 | 125 | 17,60 |
| Вафли Обожайка | 50 | 3 | 12 | 34 | 250 | 19,50 |
| Сок Яблочный с трубочкой | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 26,30 |
| Итого | | | | | 1084 | 204,43 |
| Кладовщик | | | | | | |
| Повар | | | | | | |

Агасиф
Федотова

Агапова А.Ю
 Федотова М.Н