



Меню



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

10 декабря

2024г

4 день

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал	цена
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	47,41
Макаронны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,62
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого						86,37

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	18,73
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	47,41
Макаронны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	6,72
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	18,38
итого					987,4	116,51

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	18,73
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	47,41
Макаронны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,62
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого						105,10

Полдник

Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	19,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	6,75
Фрукт Яблоко	197	0,7	0,7	16,5	79	26,63
Итого					401	52,38

Полдник ОВЗ и СВО

Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	19,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	6,75
Фрукт Яблоко	197	0,7	0,7	16,5	79	26,63
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	32,00
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	55,00
Пирожное Бо Бо	32	1,8	5,1	17,9	124,8	17,60
Итого					820,8	156,98

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.