



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: *Н.А.Басова* Директор школы

Басова Н.А.

11 декабря 2024 г

5 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	26,30
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	48,37
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок Персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101	1,69
Итого					706	102,26
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	25,26
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	25,75
Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	48,37
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	6,57
Сок Персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Пирожное Панкейки	36	12,6	1,2	14,6	127,4	17,53
Итого					847	141,26
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	26,30
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	25,75
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	48,37
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок Персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,69
Итого					840	128,01
Полдник						
Рогалик Молокосодержащий	80	5,5	17,6	39,4	337,6	22,60
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	2,47
Фрукт Яблоко	161	0,7	0,7	16,5	79	23,24
Итого					469	48,31
Полдник ОВЗ и СВО						
Рогалик Молокосодержащий	80	5,5	17,6	39,4	337,6	22,60
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	2,47
Пирожное Бо Бо	64	3,6	10,2	35,8	249,6	39,15
Вафли Обожайка	100	6,0	24,0	68,0	500	35,06
Сок яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Фрукт Яблоко	161	0,7	0,7	16,5	79	23,24
Итого					1356	148,82

Кладовщик

Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н