



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы  
Басова Н.А.

12 декабря

2024 г.

## 7 день

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	цена
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	27,16
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	38,31
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69

**Итого** 790 82,22

### Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	22,39
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	22,78
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,2	171	38,31
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	8,84
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14

**Итого** 701 98,80

### Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	27,16
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	22,78
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	38,31
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69

**Итого** 862 105,00

### Полдник

Крендель песочный	100	7	13	55,0	370	31,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,34
Фрукты Мандарины	276	2,2	0,6	20,7	105	66,53
<b>Итого</b>					526	99,67

### Полдник ОВЗ и СВО

Крендель песочный	100	7	13	55,0	370	31,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,34
Фрукты Мандарины	276	2,2	0,6	20,7	105	66,53
Вафли Обожайка	50	3	12,0	34	250	19,50
Панкейки	36	12,6	1,2	14,6	127	17,53
Вафли Хрустящий десерт ОВЗ	22	1,21	5,1	14,7	108	8,57
<b>Итого</b>					1011	145,27

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Федотова*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н