



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

16 декабря

2024 г.

8 день

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	цена
Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	22,97
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	40,07
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок(Персик)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,35	52	1,69
Итого					665	96,89

Обед с 7 до 11лет в т.ч. дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит,	80	0,7	4,0	2,5	49	17,00
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	17,98
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	40,07
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	14,81
Сок(Персик)	200	1,5	0,4	22	89	15,00
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					713	107,64

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	22,97
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	17,98
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	40,07
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок(Персик)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,35	52	1,69
Итого					793	114,87

Полдник

Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	200	14,1	15,6	23,5	291	71,64
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,50
Итого					1310	81,14

Полдник ОВЗ и СВО

Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	200	14,1	15,6	23,5	291	71,64
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,50
Вафли Обожайка	100	6,0	24,0	68,0	250	39,00
Фрукт Яблоко	98	0,4	0,4	9,6	41,6	12,93
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Итого					818	159,37

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.