



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Н.Б.С.

Басова Н.А.

17 декабря

2024 г.

9 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/г	глеводе	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда							
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	23,08	
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	69,90	
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	12,34	
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16	
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69	
Итого					563	109,17	
Обед с 7 до 11 лет (в.ч дети ОВЗ и СВО)							
Нарезка из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	20,90	
Суп с рыбными фрикадельками	250/15	12,9	7,2	20,6	199	51,25	
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	35,41	
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	12,34	
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64	
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14	
Итого					641	122,68	
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО							
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	23,08	
Суп с рыбными фрикадельками	250/15	12,9	7,2	20,6	199	51,25	
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	69,90	
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	12,34	
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16	
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69	
Итого					762	160,42	
Полдник							
Пряники шоколадные	72	5,09	5,23	52,18	272,6	16,49	
Йогурт питьевой Клубника	200	5,3	6,4	7	107	21,62	
Итого					379,6	38,11	
Полдник ОВЗ и СВО							
Пряники шоколадные	72	5,09	5,23	52,18	272,6	16,49	
Йогурт питьевой Клубника	200	5,3	6,4	7	107	21,62	
Пирожное Панкейка	72	25,2	2,4	29,2	254,8	35,06	
Пирожное Бо Бо	64	3,6	10,2	35,8	250	35,20	
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30	
Итого					1022	134,67	

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.