



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.

18 декабря 2024г

10 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликоде	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет и старше без 1 блюда</u>						
Нарезка из свежих помидор	100	1,2	5,1	4,1	67	27,30
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	36,93
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	15,00
Сок фруктовый (Персик)	200	0,3	0,0	22,0	89	9,50
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
Итого					693	92,58
<u>Обед с 7 до 11 лет в том числе ОВЗ и СВО</u>						
Нарезка из свежих помидор	80	1	4,1	3,3	54	25,10
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	24,12
Ежики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159	36,23
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	9,03
Сок фруктовый (Персик)	200	0,4	0,0	22,0	90	9,50
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					692,4	106,76
<u>Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО</u>						
Нарезка из свежих помидор	100	1,2	5,1	4,1	67	27,30
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	24,12
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	36,93
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	15,00
Сок фруктовый (Персик)	200	0,3	0,0	22,0	89	9,50
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
Итого					801	116,70
<u>Полдник</u>						
Сыр Гауда	25	4,1	4,5	0,0	57	18,17
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	17,25
Молоко Наша Маша	200	6,0	6,4	9,4	120	55,00
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Итого					397	92,80
<u>Полдник ОВЗ, ВСО</u>						
Сыр Гауда	25	4,1	4,5	0,0	57	18,17
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	17,25
Молоко Наша Маша	200	6,0	6,4	9,4	120	55,00
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Пирожное Бо Бо	32	1,8	5,1	17,9	124,8	17,6
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Пирожное Панкейки	36	1,8	5,8	20,5	140,4	17,53
Итого					877	154,23

Кладовщик
Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю
Федотова М.Н