



Меню



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

19 декабря 2024 г.

11 день

Выход Белки Жиры углеводов Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	21,94
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	51,82
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					663	84,51

Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	18,15
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметан.	250/15	4,4	5,9	10,5	113	28,04
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	43,82
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					676,4	102,79

Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	21,94
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметан.	100	10,8	10,9	5,4	163	28,04
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	51,82
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					825,7	112,55

Полдник

Булочка от Михалыча	50	4	1,0	27,0	137	14,00
Снежок	200	5,6	5	22	156	23,40
Итого						37,40

Полдник ОВЗ и СВО

Булочка от Михалыча	50	4	1,0	27,0	137	14,00
Снежок	200	5,6	5	22	156	23,40
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	32,00
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	17,25
Итого					688	86,65

Кладовщик

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М. Н

Повар