



МАОУ "ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.

02 декабря 2024г

10 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры /глюкозѣ	Ккал	цена	
Обед с 12 лет и старше без 1 блюда						
Нарезка из свежих помидор	100	1,2	5,1	4,1	67	28,32
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	36,93
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	15,00
Сок фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22,0	89	9,50
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
Итого					693	93,60
Обед с 7 до 11 лет в том числе ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидор	80	1	4,1	3,3	54	22,47
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	25,06
Ежики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159	36,23
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	9,03
Сок фруктовый (Яблоко)	200	0,4	0,0	22,0	90	9,50
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Пирожное Бо бо	32	1,8	5,1	17,9	124,8	17,60
Итого					817,2	122,67
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидор	100	1,2	5,1	4,1	67	28,32
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	25,06
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	36,93
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	15,00
Сок фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22,0	89	9,50
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
Итого					801	118,66
Полдник						
Сыр Российский	25	4,1	4,5	0,0	57	16,53
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	17,25
Молоко Наша Маша	200	6,0	6,4	9,4	120	55,00
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Фрукт Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	20,95
Итого					397	112,11
Полдник ОВЗ, ВСО						
Сыр Российский	25	4,1	4,5	0,0	57	16,53
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	17,25
Молоко Наша Маша	200	6,0	6,4	9,4	120	55,00
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Фрукт Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	20,95
Сок Груша-Яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	32,00
Пирожное Панкейки	36	1,8	5,8	20,5	140,4	17,55
Итого					997,7	187,96
Кладовщик						
Повар						

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю
Федотова М.Н.