



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

20 декабря

2024г

12 день

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
карабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	17,18
ницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	53,61
аша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,18
ок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	15,00
леб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
леб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
того					759	98,82

### Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

карабачковая	80	0,5	0,2	3,4	17	12,65
п картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	19,52
ницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	49,08
аша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,53
ок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	15,00
леб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
леб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,5	34	1,14
того					733	107,56

### Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО

карабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	17,18
п картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	19,52
ницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	53,61
аша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,18
ок Яблочный	200	0,5	0	34	138	15,00
леб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
леб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
того					882	118,34

### дник

еканка "Царская" из творога с молоком гущ.	200	17,5	14	39	352	71,82
с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
того					403	73,46

### дник ОВЗ и СВО

еканка "Царская" из творога с молоком гущ.	200	17,5	14	39	352	71,82
с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
оли Обожайка	50	3,0	12,0	34	250	19,50
Яблочный с трубочкой	200	0,5	0	34	138	26,30
енья к кофе	50	3,5	8,5	33	220	17,25

Итого

1011 136,52

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Федотова*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н.