



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

23 декабря

2024г

1 день

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,10
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	43,40
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	15,76
Сок Фруктовый( Яблоко)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
<b>Итого</b>					<b>738</b>	<b>97,11</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	14,26
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	26,68
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	43,40
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	11,34
Сок Фруктовый( Яблоко)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
<b>Итого</b>					<b>645</b>	<b>113,46</b>
<b>Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,10
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	26,63
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	43,40
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	15,76
Сок Фруктовый( Яблоко)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
<b>Итого</b>					<b>838</b>	<b>123,74</b>
<b>Полдник</b>						
Вафли Обожайка	50	3	6	12	250	19,50
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,31
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	32,00
<b>Итого</b>					<b>535</b>	<b>60,81</b>
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Вафли Обожайка	50	3	6	12	250	19,50
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,31
Печенье К Кофе	50	2,1	3,3	27,5	148	17,25
Сок фруктовый (Яблоко)	200	0,5	0	34	138	26,30
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	32,00
Пирожное Пачеки	72	25,2	2,4	29,2	254,8	35,06
<b>Итого</b>					<b>1075,8</b>	<b>139,42</b>

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Федотова*

Агапова А Ю

Федотова М.Н